



ООО «Виво Маркет»

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ Гимназия №2 *А.А. Рубенаке*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-13 лет МОУ Гимназия №2 Волгограда

23.03.2022

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	# рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		16,2	16,7	72,3	504,9	0,3		

Зав. производством *М.М. Марков*

